

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного учреждения

М. И. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ
Директор АО «Общепит»
Дзобаев Т.А.

Меню дополнительного питания для
обучающихся с 1-4 классов, в том числе дети из ММС
и ОВЗ (один раз в день к приему пищи)
2023-2024 учебный год

Период: осень-зима

День: понедельник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
табл 32 сборник 1983	Помидоры свежие	60	0,60	0,10	2,28	14,40
Итого		60	0,60	0,10	2,28	14,40
Стоимость		18,00				

День: вторник
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
СР	Булочка со сгущ. молоком	45	2,70	5,00	21,50	142,70
Итого		45	2,70	5,00	21,50	142,70
Стоимость		18,00				

День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
табл 32 сб 1983	Огурцы /помидоры свежие	60	0,60	0,10	1,90	14,40
Итого		60	0,60	0,10	1,90	14,40
Стоимость		18,00				

День: четверг
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Доп.питание							
пром	Сок фруктовый 0,2	200	1,00	0,20	20,20		92,00
Итого		200	1,00	0,20	20,20		92,00
Стоимость		18,00					

День: пятница
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Доп.питание							
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		47,00
Итого		100	0,40	0,40	9,80		47,00
Стоимость		18,00					

День: понедельник
Неделя: 2

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Доп.питание							
табл 32 сборник 1983	Помидоры свежие	60	0,60	0,10	2,28		14,40
Итого		60	0,60	0,10	2,28		14,40
Стоимость		18,00					

День: вторник
Неделя: 2

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Доп.питание							
пром	Кисломолочный йогурт для детей	100	3,20	3,20	4,50		62,00
Итого		100	3,20	3,20	4,50		62,00
Стоимость		18,00					

День: среда
Неделя: 2

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Доп.питание							
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80		47,00
Итого		100	0,40	0,40	9,80		47,00
Стоимость		18,00					

День: четверг
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
СГР	Булочка со сгущ. молоком	45	2,70	5,00	21,50	142,70
Итого		45	2,70	5,00	21,50	142,70
Стоимость		18,00				

День: пятница
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
табл 32 сб 1983	Огурцы /помидоры свежие	60	0,60	0,10	1,90	14,40
Итого		60	0,60	0,10	1,90	14,40
Стоимость		18,00				
Итого за доп.питание		83,00	1,28	1,46	9,57	59,10